



# „VITAMINŲ A B C“

Sveikatos diena  
2019 m. vasario 28 d.

**Tikslas:** siekti žinių suteikimo ir plėtros, saugios bei sveikos gyvensenos kompetencijų kaupimo, panaudojant netradicinius veiklos metodus, ugdyti vaikų įgūdžius ir supratimą apie sveiką mitybą.



## SIŪLOMOS VEIKLOS FORMOS:

- + Pokalbis, diskusija ir minčių lietus apie vitaminus, jų svarbą Žmogaus sveikatinimui: iš kur, kodėl, kaip, kam? - minčių lietus ir kt.
- + tyrimai ir eksperimentavimai: vaisių ragavimas ir atpažinimas (iš skonio –užrištos akys), skonio ir kvapo nusakymas;
- + literatūrinių kūrinių skaitymas ir aptarimas, smulkioji tautosaka ir kt.;
- + užduotėlių ar praktinių situacijų atlikimas, lydint edukacinių pokalbių;
- + kūrybinė raiška: piešimas, lipdymas ir kt. netradicinėmis priemonėmis ir pan.;
- + „Sveikatėlė“ – mišrainės ar sulčių gaminimas, ragavimas, skonio ir kvapo nusakymas, draugų vaišinimas;
- + refleksija: minčių užrašymų aptarimas, įgytų žinių prisiminimas, dailės darbėlių aptarimas ir parodėlės surengimas (po pietų miego).



- + **Laukiami rezultatai:** vaikai įdomiai ir netradiciškai praleis dienele, įgys naujų žinių, gebėjimų ir patirties, suvoks vitaminų bei sveikos mitybos svarbą žmogui, jo sveikatai;